



Café Français in de Bibliotheek Veldhoven

Meiveld 2 • 5501 KA Veldhoven • 040 – 253 29 01

kennismakers@bibliotheekveldhoven.nl

Les réseaux (a)sociaux

Dans une société hyper-connectée, les médias sociaux sont devenus incontournables.

Un média social, qu'est-ce que c'est ?

C'est un service qui permet de développer des conversations et des interactions sociales sur internet ou en situation de mobilité.

Les principaux médias sociaux sont Facebook, X (ex Twitter), Whatsapp, LinkedIn, YouTube, TikTok, Snapchat et Instagram.



Certains **médias sociaux** ont vocation à faciliter la communication entre les individus en créant des communautés et leur interaction. C'est ce qu'on appelle les **réseaux sociaux**.

Conçus à l'origine pour partager, échanger et permettre aux esprits de communier, ils ont remporté un franc succès.

D'ailleurs en 2024, 62,3% de la population mondiale utilise les réseaux sociaux, Facebook étant toujours en tête (source).

Grâce à eux, les conversations sont rendues possibles quelle que soit la distance et de manière instantanée.

Mais, la technologie a-t-elle aidé à améliorer les échanges entre les individus ?

Pas vraiment ...

Comme dans la vraie vie, il y a ceux qui parlent fort, ceux qui parlent beaucoup et ne laissent pas les autres s'exprimer, ou encore ceux qui tentent d'avoir raison en faisant passer leur message en force ...

Mais il y a pire !

Au-delà de leurs avantages indéniables, les réseaux sociaux présentent des dangers dont certains sont alarmants.

L'addiction aux réseaux sociaux

Les personnes les plus touchées par ce phénomène sont les plus vulnérables. Ce sont principalement les adolescents qui y consacrent de nombreuses heures au détriment de leur vie sociale réelle.

En moyenne, les Français passent 1h48 par jour sur les réseaux sociaux (source).



La *nomophobie* (peur excessive d'être séparé de son téléphone mobile) entraîne du stress, de l'anxiété et un repli sur soi.

Certaines personnes consultent leur téléphone plus de 200 fois par jour et même dès le réveil (source).

Cette source de distraction permanente a pour conséquence une baisse de concentration et des performances, une désocialisation.

La solution ? De l'auto-discipline et pour les plus exposés, une cure de désintoxication digitale.

Réseaux sociaux et vie privée

Chacun a droit au respect de sa vie privée et détermine librement ce qui appartient à sa sphère intime comme ce qu'il accepte de rendre public.

De même, chacun gère son image comme bon lui semble : il en autorise ou interdit la publication.

Si ces principes sont clairs dans la vie réelle, ils deviennent beaucoup plus flous dans la vie numérique.



Plusieurs raisons possibles à cela :

Serions-nous ignorants ?

Quand on ouvre un compte sur Facebook, il faut accepter les *conditions générales d'utilisation*. On le fait en général (sans les lire !) d'un simple clic sans réaliser ce à quoi on s'engage.

Or, on autorise Facebook à vendre nos informations personnelles à des entreprises commerciales, même à partir de sources extérieures (blogs, presse ...). On est alors bombardés de publicités ciblées qui viennent polluer nos écrans.

On accepte aussi (sauf à changer les *paramètres de confidentialité*) que Facebook devienne propriétaire des données (textes, images et vidéos) publiées sur notre compte.

Tout cela sans contrepartie puisque Facebook est gratuit ...

Serions-nous inconséquents ?

Dans l'enthousiasme de se créer une vie sociale on a tendance à exposer les détails les plus intimes de nos vies privées.

Une simple fête de famille génère des photos sympathiques qui, dans un autre contexte (notamment professionnel) deviennent compromettantes.

Pour vivre heureux, devrions-nous vivre cachés (comme le dit le proverbe) ? Peut-être pas mais un peu de prudence s'impose sur les réseaux sociaux.

Réseaux sociaux et l'évolution de la langue

Les réseaux sociaux proposent des formes d'écriture informelle, qui s'écartent des règles académiques.

Entre les anglicismes (emprunts à la langue anglaise), les raccourcis, les abréviations et les émoticônes, on a le sentiment que la langue s'appauvrit.

Le culte de la vitesse et le règne de l'image en sont responsables.



En même temps, de nouveaux mots apparaissent (*disruption, ubériser, co-working...*), le format numérique impose un travail d'originalité et de créativité sur les mots ... si tant est qu'on s'en donne la peine.

Selon les spécialistes, les réseaux-sociaux permettent aux utilisateurs de développer une pluri-compétence et d'avoir une approche ludique du langage (source).

La violence sur les réseaux sociaux

Les réseaux sociaux sont autant des espaces d'entraide et de soutien que de haine et de violence.

Sexisme, racisme, homophobie, harcèlement, violence verbale, phénomènes de meutes, complotisme, paranoïa, extrémisme y pullulent.

L'anonymat et la distance libèrent la parole et les cas de harcèlement y sont nombreux.

Mais, d'une certaine façon, les réseaux sociaux ne sont-ils pas le reflet de la société ?

Bien qu'il s'agisse d'un monde dématérialisé où la liberté d'expression reste le principe, des limites sont imposées par le droit. Ainsi, l'injure, la diffamation, le harcèlement, l'apologie du crime, l'incitation à la haine sont sanctionnés par la loi.



Cette régulation pose néanmoins des problèmes quant à son application :

- il est parfois difficile de déterminer si les messages ont un caractère privé ou public pour les modérer

- si chaque individu doit rester responsable de ses publications, l'hébergeur ne peut être vu que comme un intermédiaire technique neutre et doit répondre à toute demande de modération.
- on parle souvent de lever l'anonymat sur internet mais c'est un leurre car d'une part les pouvoirs publics ont la possibilité de pister les utilisateurs (notamment par l'adresse IP) et d'autre part, des moyens techniques (qui ne sont pas à la portée de tous, comme le réseau Tor ou VPN) permettent de brouiller les pistes.

Que de questions sur lesquelles le gouvernement Français travaille actuellement ...

Et vous, que pensez-vous des réseaux sociaux ?

- Utilisez-vous les réseaux sociaux ?
- Pour communiquer avec vos proches ou pour étendre votre réseau de connaissances ?
- Que cherchez-vous sur les réseaux sociaux ? Que vous apportent-ils ?
- Êtes-vous capable de vous passer de votre téléphone portable ?
- Êtes-vous agacé par le temps que passent certains de vos proches sur leur téléphone ?
- Êtes-vous prudent sur les réseaux sociaux ? Avez-vous déjà regretté d'avoir diffusé certaines informations vous concernant ?
- Utilisez-vous le même langage dans vos échanges numériques ?
- A quelles conditions acceptez-vous que la liberté d'expression soit limitée ?
- Est-il acceptable que l'hébergeur décide de ce qui peut être accepté ou non sur son réseau ?
- Que pensez-vous de l'anonymat sur internet ?
- Faut-il quitter les réseaux sociaux ?

Bonne séance !